



牧者的話

停·息·行

嚴增森博士 (金融團契事工主任)

7 月份金融團契舉行了今年度的退修會，主題為「停·息·行」。「停」是呼籲職場信徒需要從忙碌中暫停下來；「息」是在神面前安靜等候、歸回安息、重新得力；「行」是帶著更新的心靈和心志回到職場，勇敢實踐宣教使命。場地所限，參加人數不太多，想在此與大家分享、重溫當日的主题，讓神的話繼續提醒引領我們，為大家給力、打氣！

歸回安息、平靜安穩

賽 30:15-16 主耶和華 - 以色列的聖者如此說：「你們得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩。」你們卻是不肯，你們說：「不然，我們要騎馬奔走」，所以你們必然奔走。你們又說：「我們要騎快馬」，所以追趕你們的，也必飛快。

導師陳誠東牧師博士給我們分享了《賽 30:15-16》，30:15 為我們熟悉的金句，當中歸回的意思是悔改回轉(repentance)，安穩是指信靠(trust)。經文的背景是南國猶大面對亞述帝國的威脅時，不倚靠上帝，反而尋求與埃及結盟。因此耶和華藉先知以賽亞責備百姓的悖逆，說明倚靠埃及將會帶來羞辱與失敗，呼籲他們回轉仰望神。30:16 指出他們要用自己的方法、靠自己的力量，結果只會是威脅和壓力不斷地追上他們。這個可是我們的寫照嗎？我們在職場和生活中面對停不了的工作、要求、死線和壓力，雖然馬不停蹄的在處理，它們仍是不停在追趕我們。當中甚至包括我們的「事奉」，我們渴望「與神同工」，卻容易忽略追求「與神同在」。我們需要停下來，不再老是奔走，而是從靠自己、做自己的事，悔改回轉以及安息主裡面，在安靜中信靠那位造我們、救我們的主。



我都快死了，長子的名分對我還有甚麼用呢？

《創 25:27-34》記載了以掃賣掉長子名分的經過。作為獵人，當時以掃的職場在田野，為著取悅父親和族長(即 CEO)以撒而精疲力盡。這又是另一幅貼地的人生寫照。一般來說，當時長子為家族的繼承人，繼承父親從上主領受的賜福和應許，而上主給以撒和他後裔的應許是：「你要寄居在這地，我必與你同在，賜福給你，因為我要將這一切的地都賜給你和你的後裔。我必堅定我向你父親亞伯拉罕所起的誓。我要使你的後裔增多，好像天上的星，又要將這一切的地賜給你的後裔，**並且地上的萬國都必因你的後裔得福**」(創 26:3-4)。如此偉大應許的繼承人和執行者的長子身份，以掃竟然輕看，他只看到眼前的需要，就這樣耗盡了他的心靈空間、時間和體力，以掃感到快要死了。的確，生活迫人，每天的日程已經被繁重的工作以及需要照顧的人和事充斥著，叫人透不過氣，還從那裡來的時間和心力關心福音使命呢？這裡只分享兩點與大家共勉：(1)耶穌的生活模式 – 祂雖然整天在忙著，只得在風暴中的船上睡覺，卻預留時間禱告親近天父；(2)身份行先 – 當我們因著工作崗位或專業的身份，努力忠心工作、完成任務，或是為著其他角色身份帶來的責任而奔波的同時，更須看重我們耶穌基督門徒的身份。時時牢記門徒的身份，可以使我們履行其他身份角色的責任時，更能讓別人感受和看到我們為鹽為光的表現而歸榮耀給上帝。切切不要像以掃一樣，輕看自己的身份、神兒子的名分！

雖然帶著疑惑，主仍差遣我們

縱然是鹽是光，卻介意自己鹹味不夠、量度不足，這是否你的心聲呢？然而，主耶穌卻沒有介意，在祂頒布大使命之前，太 28:17 就提到當時仍然有門徒帶著疑惑，但沒有影響耶穌差遣門徒的計劃。因祂知道我們斷不能靠自己實踐大使命，使萬民作主門徒。因此，耶穌做了兩件事：(1)告訴我們天上地下所有的權柄都已經賜給祂了；(2)命令我們要注視、記著祂天天與我們同在，直到世代的終結。如此，我們可以安心、全心的倚靠主耶穌，祂時刻的與我們同在，給我們力量、安慰與鼓勵。

事實是我們已經被差遣，得著名分和身份，我們也已經進入禾場(即職場)，願主給我們輕省和動力，不是環境的改變，而是因為學懂歸回安息、平靜安穩，珍視主賜的名分、身份和託付。



雲彩見證

Lydia Woo (HSBC IT & QA 小組)

過去一年裡，我深深經歷神奇妙的帶領和供應。在去年年中，我遭遇被裁員，一下子失去了工作，心裡實在有些不安與迷茫，但感謝神的安排，在那段時間，我參加了金融團契特別為待業的弟兄姊妹而開設的溪水旁小組。在小組裡，我感受到弟兄姊妹滿滿的支持與鼓勵，特別感謝 Phelia 傳道，她一次又一次用《約書亞記》的話語鼓勵我，使我在尋找工作的路上不至灰心喪膽。每次聚會，我們都有深入的分享，這些交流成了我在那段日子裡很大的力量來源。

求職的過程並不順利，幾個月下來，面試機會寥寥無幾。到了 2025 年底，整個就業市場更顯冷清，於是我決定暫時放下求職，飛往加拿大探望丈夫，陪伴他三個月。在加拿大時，有傳道依然沒有停止對我的關心，時常傳訊息問候、為我禱告。這份跨越距離的支持讓我心裡非常感動，也真實體會到弟兄姊妹之間的愛是不受地域限制的。

2026 年 3 月，我從加拿大回來後便開始求職，當時市場狀況與去年相比並沒有太大改善，我心裡也難免有些忐忑。然而，神的意念高過我的意念——在一次面試中，出乎意料，對方公司因急需補缺人手，我很快便獲得了取錄！如今我進入了新的崗位，雖然面對不少挑戰，但心裡滿有感恩。我知道，這一切都是神的預備，也是祂垂聽了我們的禱告。感謝神的信實，也感謝溪水旁小組弟兄姊妹的陪伴與代禱。願一切榮耀都歸給我們在天上的父神！

金團花絮

1. 我們於 7 月 4 日舉行退修會，主題為「停·息·行」，感謝神透過陳誠東牧師博士(道風山基督教叢林靈修部主任)和嚴增森博士(金融團契事工主任)引導我們默想經文、反省和有小組分享。此外，參與的肢體也有個人安靜默想的時間，在主裡從新得力事奉神。





2. 我們於 7 月 11 日邀請了黃智輝牧師到臨團契分享，主題為「AI 時代的網絡宣教」，他提出以 AUTHENTICITY x INTEGRITY (A.I.) 兩個屬靈辨識視角，來辨識和回應這時代的人工智能 AI，並提出五個 RING 成為事奉中的五道屬靈操練，包括: HearRING – 叫我們聽見神的聲音與世代的心跳 (參羅 10:17); ShaRING - 叫我們勇敢分享真理，不為演算法妥協(參約一 1:3); GatherRING - 叫我們一起建造辨識型宣教群體(參來 10:25); MentoRING - 叫我們以生命引導生命，不靠機器代替牧養 (參太 28:19); CenteRING - 叫我們讓基督置中居首，讓真理成蓋 (參西 1:18)，使我們成為這 AI 世代最具靈性洞察力的宣教士。



3. 我們於 7 月 18 日舉行了專題聚會，主題為「CEO Global 事工介紹：如何透過領袖培訓去創造接觸職青的機遇」，分享嘉賓為 CEO Global 機構的負責人 Trevor, Sylvia 及 Christine，他們分享 CEO Global 是一個國際性的基督教教育及職場事工機構，致力於在大學生和職場青年中培育以誠信為本的「僕人式領袖」。由 2005 年起，他們在香港不同的大學推出課程、工作坊及師友計劃。其事工的核心異象與使命是僕人領導 (Servant Leadership) 和職場轉化 (Marketplace Transformation)。此外，他們也分享事奉的經歷和此事工如何成為教會接觸青年人的機會。



4. 我們於 7 月 23 日舉行了「職場小組攻略」第四講：「心到、眼到、手到和腳到的福音」，由金融團契總幹事何耀新弟兄主講，他透過分享馬太福音 9:35-10:1，藉著耶穌的榜樣，鼓勵我們實踐多接觸身邊的同事、多分享見證、多為同事的需要代禱、少批評多憐憫、興起弟兄姊妹一同事奉等，使公司的小組成為「福音小組」。此外，弟兄姊妹也有分組交流和討論的時間，也為著小組傳福音的工作同心禱告。



NEW 最新消息

1. 我們將於 8 月 21 日及 22 日協辦專題講座，主題為「理財覺醒」，分享嘉賓為 Anthony Yau (前投資部門主管/職場傳道人)、Nelson Ngan (資產管理公司合伙人)、Clement Fong (核保高級經理/Trader)。在這個通脹猛如虎、市況如過山車的時代，我們每天似乎都被金錢的焦慮所包圍。透過多個極度「貼地」的真實案例 (涵蓋幣圈狂熱、買樓迷思、情緒化投資與懶惰理財)，帶你跳出世俗「金錢至上」或「談錢色變」的極端。從聖經智慧出發，探討理財迷思、投資智慧、善用工具做個不埋藏銀子的「忠心好管家」。歡迎弟兄姊妹邀請朋友一起報名參加。詳情請見單張。

理財覺醒

投資智慧 | 理財迷思 | 真實案例



Anthony Yau
前投資部門主管
職場傳道人



Nelson Ngan
資產管理公司
合伙人



Clement Fong
核保高級經理
Trader

理財專業主持

你的投資戶口 裝得下你的信仰嗎?

2026.8.21
7:30-9:00PM 互動延伸環節 9:00-10:00PM

2026.8.22 6:00-8:00PM

主辦機構
Methodist City Space

協辦機構
金融業福音團契 Marketplace Network for Christ

23420688
mcs_ktmc
Methodist City Space
info@mcs.org.hk



報名及網上參與

觀塘道370號創紀之城三期6樓

2. 我們將於 9 月 2 日及 3 日晚舉行職場培靈會，主題為「活出福音@職場」，由董家驊牧師 (世界華福中心總幹事，2025 年港九培靈研經會講道會講員) 主講，見證分享嘉賓為張欣女士 (銀行風險管理部門副總裁) 及唐培強工程師 (工程公司執行董事)。歡迎弟兄姊妹邀請不同行業的職場信徒參加，同心在職場上見證神。詳情請見以下單張。



CALLING 蒙召
BEING 見證
DOING 傳揚

簡介 

ALEAF 主辦 北堂 North Point Alliance Church

2026 職場培靈會

活出福音 @ 職場

BE THE LIGHT & SHINE @ WORKPLACE

地點 - 宣道會北角堂 - 主禮堂
北角英皇道 238 號康澤花園一樓

8:00 PM

講員 見證分享嘉賓

董家驊牧師 世界華福中心總幹事
張欣女士 Ms. Olivia Zhang 銀行風險管理部門副總裁
唐培強工程師 Ir. Sidney Tong 工程公司執行董事

2/9 星期三 「剛好」才是最好!
3/9 星期四 別讓成功偷走你的人生

ALEAF 一葉事工

協辦:

THE ASSOCIATION OF CHRISTIAN FINANCIAL INSTITUTIONS
Lawyers Christian Fellowship

信義宗神學院 Lutheran Theological Seminary
宣道神學院 Evangel Seminary
香港聖經教會 Hong Kong Mandarin Bible Church

中神 CGST
Marketplace Network for Christ

METHODIST CITY SPACE
香港基督教服務處 NCE
香港基督教聯合會

支持:



代禱事項

1. 為我們 9 月 2 日及 3 日晚舉行職場培靈會的籌備工作祈禱。
2. 為鰂魚涌小組的籌備工作和建立祈禱。求主的靈感動帶領該區金融業的弟兄姊妹參加和為我們預備聚會的地方。

奉獻方法

- 支票抬頭：「金融業福音團契有限公司」或
「Financial Services Evangelistic Fellowship Limited」
- 直接存款：匯豐銀行 004-458-070737-001
東亞銀行 015-514-10-59199-7
- 轉數快：收款人以電話號碼 5509 0155 或電郵 fsefhk.org@gmail.com
作為收款識別碼。

詳細財務狀況，請參閱[金融團契網頁](https://fsefhk.org)。